



重见清晰视界

双眼是让我们观看世界的窗口,但随着年龄增长,白内障可能影响视力。我们该如何对抗白内障,让双眸再次体验明亮清晰的视界?

在60岁以上的新加坡人当中,有超过80%就受到白内障的困扰。白内障是由眼睛晶状体变得混浊所造成的。晶状体的主要功能,是为我们的双眼聚焦并构造清晰的视觉图像。

年轻时期,晶状体处于良好状态,呈现清晰的视力。不过,随着时间流逝,晶状体慢慢开始硬化并变得混浊,混浊的晶状体导致我们视力品质每况愈下。

白内障往往于40至50岁开始形成。患病初期,你可能不会察觉视力有任何异常。但随着白内障慢慢扩大,晶状体变得更混浊,光线穿过晶状体时被扭曲,视力愈加模糊不清,日常活动亦逐渐受到干扰。

此外,另一值得注意的是,白内障一般发生于双眼,但情况

不一。一只眼睛的受损情况或许比较严重,这将造成双眼视力出现差异。

常见症状

- 视物混浊、模糊或颜色变暗
- 夜间视力日渐下降
- 对光与眩光敏感
- 阅读或从事其他活动时需更明亮的光线
- 看灯光有光圈
- 视物图像褪色或泛黄
- 单眼出现复视情况



刘晓薇医生
眼科专科医生

**白内障往往于
40至50岁开始
形成。患病初期，
你可能不会察觉
视力有任何异常。**

单焦点人工晶体只有单一焦距，虽然对于矫正看远处的视力（近视、散光、远视）有出色的成效，但患者看近处时需要配戴眼镜来矫正老花。多焦点人工晶状体，是一种比较复杂的人工晶状体，它植入眼内主要可以提供看近和看远两个焦点，较单焦点人工晶状体其看近能力得到较大提高。来自第二个焦点的图像是离焦和非常模糊的，临床证实，患者主要感知的是焦点图像。然而，极少数患者可能会感受到这些不想要的图像，如眩光、闪光、光晕等。

手持设备器材的普及化，加上日常生活中电脑与平板电脑的使用量日渐增大，让中视力成为越来越受关注的问题。多焦点人工晶状体旨在为患者提供舒适清晰的全程视力，虽然它矫正近距离视力和远距离视力的效果一般令人满意，但中距离视力往往存在问题。此外，传统多焦点人工晶状体也为许多人带来光晕和眩光的情况。

能够提供远、中、近视力的三焦点人工晶体，为白内障治疗迈前一大步，因而备受眼科医生推崇。三焦点人工晶体能够在所有焦距和照明环境下，为双眼带来高清的视觉图像。患者无需佩戴矫正眼镜，便能将不同距离的东西看得清楚，并且焦点转换自如。

另外，植入三焦点人工晶体能显著改善患者的中视力，让患者可以更舒适、自然地进行需使用中视力的活动。除了提供清晰的全程视力，三焦点人工晶体也在夜间产生极少的眩光和光圈，无论何时都能让你再次看见光鲜的色彩与画面。🌀

对抗白内障

1 定期眼科检查

到目前为止，我们无法通过药物来预防白内障或进行治疗，手术是唯一最安全的治疗方式。由于白内障是个普遍的眼疾，因此定期的眼科检查十分重要。如果你的年龄在50岁以下，建议每两年进行一次眼科检查；50岁以上，则须每年进行一次例行检查。

2 白内障手术

被诊断患有白内障后，医生将建议你尽快进行手术。白内障手术属于门诊手术的一种，多数患者能在手术同一天出院。手术中，医生将把混浊的晶状体摘除，再植入全新、透明的人工晶状体作为替换，使光线能够再次准确聚焦。手术通过眼角膜侧面的小切口进行，在某些情况下，医生也可能使用激光来执行部分程序，从而使手术更温和、更精确。

3 选择三焦点人工晶状体

摘除白内障晶状体之后，植入人工晶状体，这是白内障的标准治疗程序。在以往白内障手术中，医生将依患者视力状况而定，植入单焦点或多焦点人工晶体。